

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский институт защиты предпринимателя»
(РИЗП)**

Утверждаю
Ректор ЧОУ ВО РИЗП
А.В. Паршин
« 01 » сентября 2015 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
обучения персонала
в области гражданской обороны
и защиты от чрезвычайных ситуаций природного
и техногенного характера

Ростов-на-Дону
2015 г.

1. Пояснительная записка

Обучение персонала «РИЗП» в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее – ГОЧС) природного и техногенного характера организуется в соответствии с требованиями федеральных законов:

- от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»,
 - от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,
- постановлений Правительства Российской Федерации:
- от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
 - от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»,
- приказов и организационно-методических указаний
- Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
 - Министерства образования и науки Российской Федерации,
 - закона Ростовской области от 29 декабря 2004г № 256-ЗС «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций межмуниципального и регионального характера»,
 - постановления Правительства Ростовской области от 5 апреля 2012 г. № 257 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,
 - нормативных правовых актов органов исполнительной власти Ростовской области,
 - органов местного самоуправления,
 - документов по ГОЧС «РИЗП».

Осуществляется обучение по месту работы.

Основная цель обучения – повышение готовности персонала института к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Обучение в области ГОЧС государственных и муниципальных служащих, рабочих и служащих учреждений, предприятий и организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее именуются – работники организаций), а также персонала ВУЗов является обязательным.

Во всех организациях оно проводится ежегодно в соответствии с Рабочими программами обучения по ГОЧС.

В Рабочей программе обучения по ГОЧС института определены требования к уровню знаний и умений персонала, прошедшего обучение, дан перечень тем занятий, раскрыто их содержание, а также определено количество часов, рекомендуемое для изучения тем.

Ответственность за организацию обучения возлагается на руководителей структурных подразделений и на штаб гражданской обороны.

Занятия по всем темам проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать персоналу навыки в действиях по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Рабочая программа определяет базовое содержание подготовки персонала института в области ГОЧС и рассчитана на 19 часов учебного времени в течение учебного года.

Знания и умения, полученные при освоении тем Рабочей программы, совершенствуются в ходе проведения тренировок и учений по ГОЧС.

В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала обучаемыми проводит руководитель занятия путем их опроса перед началом и в ходе занятия. Занятия планируются по решению руководителя гражданской обороны с учетом хода основного учебного процесса, периода массовых летних отпусков профессорско-преподавательского состава, как правило, ежемесячно в течение года, и проводятся в рабочее время.

Для проведения занятий приказом ректора создаются учебные группы по структурным подразделениям и назначаются руководители занятий. Занятия проводят руководители занятий по ГОЧС, а также руководящий состав, члены комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности, антитеррористического штаба, штаба ГОЧС, а также другие подготовленные лица. Занятия по правилам оказания первой помощи и ухода за больными проводятся с привлечением соответствующих специалистов. Руководители занятий по ГОЧС должны в год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет, проходить подготовку (повышение квалификации) в установленном порядке на городских курсах ГО. Штаб гражданской обороны, деканы – руководители ГО факультетов обязаны оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям занятий по ГОЧС и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующие записи в журналах учета занятий.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

В результате прохождения курса обучения персонал института должен:

знать:

- опасности, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных конфликтах, и возможные способы защиты от них;
- сигналы оповещения об опасностях и порядок действий по ним;
- правила безопасного поведения в быту;
- основные принципы, средства и способы защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и при чрезвычайных ситуациях, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их невыполнение;
- порядок получения и правила применения средств индивидуальной защиты (СИЗ);
- места расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них, правила поведения в защитных сооружениях;
- основные требования пожарной безопасности в учебных корпусах, на территории объектов института, на конкретном рабочем месте и в быту;

уметь:

- практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах, а также при пожарах и других чрезвычайных ситуациях;
- четко действовать по сигналам оповещения;
- адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;
- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
- оказывать само- и первую помощь в неотложных ситуациях.

3. Учебно-тематический план**Программы обучения персонала института в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

<u>Цель обучения:</u>	повышение степени готовности персонала университета к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и при возникновении военных конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях.
<u>Категория обучаемых:</u>	персонал института.
<u>Продолжительность обучения:</u>	19 учебных часов.
<u>Форма обучения:</u>	в обстановке повседневной трудовой деятельности.
<u>Режим занятий:</u>	определяет руководитель ГО института (факультета).

№ п/п	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов
1	Чрезвычайные ситуации, характерные для Ростовской области, г. Ростова-на-Дону, организации. Возможные опасности для населения и способы защиты от них работников организации	Беседа	2
2	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций	Беседа	1
3	Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций. Первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и безопасного использования	Практическое занятие	2
4	Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения	Практическое занятие	3
5	Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории Ростовской области, г. Ростова-на-Дону чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера	Практическое занятие	3
6	Действия работников организаций при угрозе террористического акта и в случае его совершения	Практическое занятие	2

	на территории организации		
7	Правила безопасного поведения при нахождении на открытом водоеме	Беседа	1
8	Возможные негативные и опасные факторы бытового характера. Способы их предупреждения. Порядок действий в случае их возникновения	Семинар	2
9	Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях, ожогах и при возникновении ЧС. Основы ухода за больными	Практическое занятие	3
	Итого		19

Беседа – это вопросно-ответный метод проведения занятия. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом требуется систематизация знаний.

4. Содержание тем занятий

Тема 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для Ростовской области, города Ростова-на-Дону, университета. Возможные опасности для населения и способы защиты от них персонала института

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу. ЧС природного характера, характерные для Ростовской области, города Ростова-на-Дону, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС.

Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории г. Ростова-на-Дону, возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера. Права и обязанности граждан в области ГОЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки. Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций. Первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и безопасного использования

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Порядок и правила их применения.

Тема 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

Тема 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории Ростовской области, г. Ростова-на-Дону чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, оползни, сели, обвалы и др.), во время и после их возникновения. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и ландшафтных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с пожарами. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

Тема 6. Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Тема 7. Правила безопасного поведения при нахождении на открытом водоеме

Меры обеспечения безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах. Меры обеспечения безопасности детей на водном объекте. Меры безопасности на льду и при пользовании ледовыми переправами.

Административная ответственность за нарушения Правил охраны жизни людей на водных объектах в Ростовской области. Действующие знаки безопасности на водных объектах.

Тема 8. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера. Способы их предупреждения. Порядок действий в случае их возникновения.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусах животных и насекомых.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Действия по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Тема 9. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях, ожогах и при возникновении ЧС. Основы ухода за больными

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения (тренировка по проведению) искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методы измерения температуры, артериального давления; методы наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Рекомендуемый состав домашней медицинской аптечки.

5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения

5.1 Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
5. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

6. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
7. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
10. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. за № 841.
11. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376.
12. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. № 645.
13. Областной закон Ростовской области от 29 декабря 2004 г. N 256-ЗС "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций межмуниципального и регионального характера".
14. Областной закон Ростовской области от 25.11.2004 № 202-ЗС «О пожарной безопасности».
15. Постановление Правительства Ростовской области от 05.04.2012 № 257 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
16. Постановление Правительства Ростовской области от 29 марта 2012 г. № 239 «О территориальной (областной) подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
17. Постановление Правительства РО от 02.07.2012 № 551 «О поддержании устойчивого функционирования организаций Ростовской области».
18. Постановление Правительства РО от 05.07.2012 № 602 «О реализации мер пожарной безопасности в Ростовской области».
19. Постановление Правительства Ростовской области от 23.05.2012 № 436 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Ростовской области».
20. Постановление Правительства РО от 10.02.2012 № 101 «Об утверждении Положения об организации оповещения и информирования населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций межмуниципального и регионального характера».
21. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».
22. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».
23. Нормативные правовые акты муниципальных образований и института.

5.2. Список литературы

1. Перевощикова В.Я. и др. «Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС». М.: ИРБ, 2011. – 471 с.
2. «Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»: Учебное пособие. В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. – М.: Высшая школа, 2007.

3. Камышанский М.И. и др. «Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения». М.: ИРБ, 2008. – 320 с.
- 4.Крючек Н.А., Латчук В.Н. «Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях». Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением. Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. М.: НЦ ЭНАС, 2005. – 152 с.
5. Петров М.А. «Защита от чрезвычайных ситуаций (темы 1-7)». Библиотечка «Военные знания». М.: Военные знания, 2005. – 160 с.
6. «Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве». М.: НЦ ЭНАС, 2003. – 80 с.
7. «Защита от чрезвычайных ситуаций». М.: Военные знания.
8. «Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация». М.: Военные знания.
9. «Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях». М.: Изд-во «Военные знания», 1997.
10. «Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки». М.: Военные знания, 2000.
11. «Основы РСЧС». М.: Военные знания, 2008.
12. «Основы гражданской обороны». М.: Военные знания.
13. «Действия населения по предупреждению террористических актов». М.: Военные знания.
14. «Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация». М.: Военные знания.
15. «Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах». МЧС России, 2006.
16. «Эвакуационные мероприятия на объекте». М.: Военные знания.
17. «Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение». С.В. Кульпинов. М.: Институт риска и безопасности, 2012. – 144 с.
- 18.«Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении». М.: Военные знания.
19. «Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие». М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2012.– 48 с.
20. «Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения» Под общ. ред. Н.А. Крючека. М.: Институт риска и безопасности, 2011. – 471с.
21. «Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий». М.: ИРБ, 2011.
22. «Основы безопасности жизнедеятельности», Т.А.Хван, П.А.Хван, Р-н/Д, изд.4, 2007 – 380с.
23. «Безопасность жизнедеятельности. Практикум», Т.А.Хван, П.А.Хван, Р-н/Д, изд.2, 2007 – 314с.

Средства обеспечения курса обучения

1. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- «Действия населения в ЧС природного характера»;
- «Приемы оказания первой помощи пострадавшим». М.: ИРБ, 2006;
- «Средства индивидуальной защиты органов дыхания». М.: ИРБ, 2011;
- «Эвакуация населения»;
- «Меры по противодействию терроризму»;
- «Организация гражданской обороны и РСЧС»;
- «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;

«Современные средства защиты органов дыхания»;
«Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».

2. Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности»;

«Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». М.: ИРБ, 2008;

«Предупреждение и ликвидация ЧС»;

«Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны»;

«Первая помощь»;

«Обеспечение населения защитными сооружениями»;

приложение к книге «Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций» (компакт-диск).

3. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Средства и способы защиты населения»;

«Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития» (CD + брошюра);

«Защита населения от ЧС» (CD + брошюра);

«Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров» (CD + брошюра);

«Медицинские средства индивидуальной защиты» (DVD);

«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» (DVD);

«Медицинская помощь в условиях выживания» (DVD).